

RÉPIT LE ZÉPHYR



Prendre son envol vers sa liberté d'être...

Projet de répit pour les personnes ayant un enfant ou un adulte atteint d'une déficience intellectuelle et parfois des handicaps associés.

PAR

L'équipe du Répit le Zéphyr

Carol Haineault
Louise Larivière
Claudette Veilleux
Louise Fougère



Novembre 2001

Table des matières

<i>Pourquoi un répit à Salaberry-de-Valleyfield ?</i>	3
<i>Démarches</i>	4
<i>Problématiques locales</i>	5

ANNEXE A

Ressources dans le Sud-Ouest de la Montérégie

ANNEXE B

Ressources de répit dépannage de la Rive-Sud

ANNEXE C

Statistiques

ANNEXE D

Lettres d'appui

ANNEXE E

Lettres patentes

RÉPIT LE ZÉPHYR

PRENDRE SON ENVOL VERS SA LIBERTÉ D'ÊTRE...

Projet de répit pour les personnes ayant un enfant ou un adulte atteint d'une déficience intellectuelle et parfois des handicaps associés.

*Le **Répit le Zéphyr** est un organisme à but non lucratif qui s'est donné pour mission de favoriser l'intégration sociale de la personne présentant une déficience intellectuelle tout en permettant à leur famille d'aspirer à une plus grande liberté d'action et à de meilleures conditions de vie.*

"Améliorer leur qualité de Vie relève de notre mandat parce que la Liberté d'Être appartient à tous et chacun"

Vous avez entre vos mains un projet communautaire que nous avons très à cœur, soit le **Répit le Zéphyr**.

POURQUOI UN RÉPIT À SALABERRY-DE-VALLEYFIELD ?

Parce que des parents essouffés par la tâche demandent à respirer un peu. Qu'ils soient jeunes ou d'un âge avancé ils craignent de devenir malades et épuisés. Ces gens voient et expérimentent douloureusement leur limite. À ce fait, s'ajoute une crainte et une lourdeur amplifiées par le fait qu'il n'y a aucun endroit pour accueillir temporairement les enfants ou adultes ayant une déficience intellectuelle sur le territoire du CLSC Seigneurie de Beauharnois et des alentours. Ce groupe de personnes n'a pas suffisamment d'attention et se retrouve dans une situation de vulnérabilité très importante.

Des familles naturelles, des familles d'accueil et des ressources de type familial, suite à de nombreuses rencontres à Foi et Lumière et Foi et Partage, nous ont exprimé le manque de ressources disponibles dans la région pour leur enfant ou adulte ayant une

déficience intellectuelle. Ces rencontres, auxquelles nous participons toujours, nous permettent d'être proches de cette clientèle et d'être sensibilisés à leurs besoins, d'où la naissance de notre projet. Aussi, nous pouvons affirmer qu'indépendamment de leur âge ou de leur condition sociale, ces personnes ont tous un but en commun, soit celui **d'atteindre une qualité de vie pour eux et pour leurs enfants**. Après avoir fait le tour des ressources, nous concluons que la demande de répit colle à la réalité de notre région, mais qu'elle est demeurée inassouvie jusqu'à aujourd'hui.

DÉMARCHES

Nous avons débuté notre démarche auprès du CLSC Seigneurie de Beauharnois afin de connaître leurs services ainsi que les ressources existantes du territoire pour les personnes handicapées ou ayant une déficience intellectuelle. Il n'y a ni répit ni gardiennage ni dépannage pour les personnes ayant une déficience intellectuelle dans une maison à cet effet. Par le biais de cette démarche nous avons pu connaître la mission respective de chaque organisme ce qui nous a aidés à mieux définir notre propre mission sans chevaucher les services déjà offerts. (Voir annexe A) C'est donc dans un souci de complémentarité avec ces derniers que nous avons défini nos services.

Nous avons rencontré La maison l'Intermède de Beloeil et avons aussi contacté les 11 répits situés sur la Rive-Sud afin de pouvoir travailler en partenariat avec ces derniers. Ces nombreux contacts nous ont aidés à planifier, structurer et préciser notre action et nous ont permis un premier contact avec les intervenants de ces ressources. (Voir annexe B).

Une rencontre avec la *Table de concertation pour les personnes handicapées*, au CLSC Seigneurie de Beauharnois, nous a permis de connaître les organismes et l'association y siégeant et par le fait même, de nous faire connaître.

Par la suite, nous avons rencontré, lors de leur réunion mensuelle, la coordonnatrice des soins à domicile avec tous les intervenants sociaux du CLSC Seigneurie de Beauharnois qui œuvrent auprès de cette clientèle. Nous leurs avons fait part de notre projet. Ces derniers se sont montrés très enthousiasmés et soulagés de savoir qu'une ressource cherchait à voir le jour.

PROBLÉMATIQUES LOCALES

Actuellement, le territoire du CLSC Seigneurie de Beauharnois compte 65 500¹ personnes dont 1 900² souffrent d'une déficience intellectuelle, soit 2.9 % de la population. Ce taux représente 4,4 % de la Montérégie qui elle en compte 42 700³. (Voir annexe C).

Présentement, le Service des soins à domicile reçoit plus de 60 demandes déclarées de parents ayant un enfant ou un adulte souffrant d'une déficience intellectuelle. Le Service des soins courants observent eux une augmentation significative des demandes qui s'explique par le fait que les parents vieillissent et réalisent qu'ils ne sont pas éternels. Or, ils ne peuvent répondre à toute ces demandes et déplorent de ne pouvoir les référer faute de ressources.

De plus, la région du territoire du CLSC Seigneurie de Beauharnois est déjà fortement défavorisée économiquement par rapport à l'ensemble montérégienne⁴. Il ne faut donc pas s'étonner de la détérioration de l'état de santé des parents, de leur épuisement et des risques d'abus et de violence qu'engendre le manque à gagner, le nonaccès aux

¹ MSSS. CLSC Seigneurie de Beauharnois, 2000 - Estimation du nombre de personnes avec ou sans incapacité selon le sexe et le groupe d'âge, projection de population, 1995, OPHQ – calcul des estimations, 2000

² MSSS. CLSC Seigneurie de Beauharnois, 2000 - Estimation du nombre de personnes ayant une déficience intellectuelle selon la gravité, taux de prévalence de l'Association canadienne de déficience mentale, projection de la population, 1995, OPHQ, calcul des estimations, 2000

³ MSSS. Région de la Montérégie, 2000 - Estimation du nombre de personnes ayant une déficience intellectuelle, selon le sexe et le groupe d'âge, taux de prévalence de l'Association canadienne de déficience mentale, projection de population, 1995, calcul des estimations, 2000

⁴ TREMBLAY, Jean. Profil du territoire — document CLSC Seigneurie de Beauharnois, 1999

ressources et le manque de ressources. À cela s'ajoutent de nouveaux facteurs qui sont à l'origine de la déficience. Ainsi l'augmentation anticipée des incapacités suite au résultat des succès de la médecine a accru les chances de survie tant à la naissance qu'à la suite d'une maladie ou d'un accident. La région du Sud-Ouest de la Montérégie n'échappe pas à cette réalité d'où l'augmentation des besoins et la nécessité de s'ajuster à la demande.

Quant à *La Politique de la Santé et du Bien-Être*, elle propose quatre voies d'action pour privilégier et contrer cette réalité. Deux voies retiennent particulièrement notre attention sans pour autant amoindrir la nécessité des deux autres.

Accroître le soutien aux familles et aux ressources de la communauté qui interviennent auprès des personnes ayant des incapacités.

Le maintien de l'intégration sociale des personnes implique le développement des différents types de soutien dans la communauté.....ainsi qu'une disponibilité de ressources légères de répit et de dépannage.

Améliorer la formation pour les professionnels qui œuvrent auprès des personnes ayant des incapacités.

Les programmes de formation doivent diffuser une vision moins technique de l'intervention, et plus centrée sur l'intégration sociale de la personne, sa valorisation, sa qualité de vie et celle de son entourage.⁵

⁵ La politique de la Santé et du Bien-Être, p. 128-129

Nous adhérons fortement à cette vision. C'est pourquoi nous voulons que le répit soit un lieu d'accueil, de disponibilité et de croissance personnelle tant pour les bénéficiaires, les aidants naturels que pour les intervenants.

Finalement, nous concluons qu'un tel service est essentiel compte tenu de la demande, de la non-ressource et de la situation économique déjà plus que précaire dans notre région. **Votre appui est d'une importance capitale** tant pour les parents, les familles d'accueils, les ressources de type familial que pour les personnes qui souffrent d'un tel handicap. Cette lourde responsabilité sans appui a un impact majeur sur la qualité de vie de ces gens, **il est urgent d'agir maintenant!**

Nous vous remercions de l'attention que vous porterez à cette demande et vous prions d'agréer, Monsieur, Madame, nos sincères salutations.

Carol Haineault

Responsable du dossier Répit

N. B. L'emploi du masculin a été employé afin d'alléger le texte, en conséquent, il n'exclut pas le féminin.

N'hésitez pas à nous contacter pour de plus amples informations

Carol Haineault
Responsable du dossier **Répit le Zéphyr**
129, rue Thibault
Salaberry-de-Valleyfield (Québec)
J6S 4J3
Téléphone : **(450) 377-9137**
Télécopieur CLSC : **(450) 371-2136**

Membres du comité d'implantation
Répit le Zéphyr

- ☞ Carol Haineault
- ☞ Claudette Veilleux
- ☞ Louise Fougère
- ☞ Louise Larivière